

Liste pour ta Valise

POUR MANGER

- 2 Petits déjeuner et 3 repas: cuisine sur place ou restos alentours :
 - Petit déjeuner (samedi matin & dimanche matin)
 - Diner (vendredi soir)
 - Déjeuner (samedi midi et dimanche midi)
 - La raclette est fournie le samedi soir

POUR PRATIQUER

- Tapis de yoga (sangle, brique et couverture si tu as)
- Maillot de bain pour le paddle ou vêtements synthétiques (pas de coton)
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Vêtements confortables : sweats, leggings, t-shirts, brassières
- Casquette

POUR DORMIR

- Draps et drap housses ou sac de couchage
- Taie d'oreiller
- Boules Quies pour ceux qui partagent une chambre :p

AUTRES INDISPENSABLES

- Indispensable petite laine même en été car les soirées peuvent être fraîches
- Pyjama :)
- Vêtements de rechange
- Chargeur de téléphone
- Gourde
- Lunette de soleil
- Trousse de toilette : gel douche, brosse à dents
- Carnet + stylo
- Un livre pour t'occuper pendant ton temps libre
- Tes baskets pour aller courir / te balader autour du lac
- Kway au cas où