

STAGE DE YOGA
LAC
D'AIGUEBELETTE



24/25/26

MAI 2024



VENDREDI SOIR

PLANCHES APÉRITIVES AUX
INSPIRATIONS
MÉDITÉRANÉENNE

CURRY VERT VEGI

CAKE CITRON BERGAMOTE

TISANE AYURVÉDIQUE

SAMEDI BRUNCH

CAFÉ
GOLDEN MILK
JUS FRAIS
PANCAKE AUX FRUITS
GRANDE SALADE ESTIVALE

EN LIBRE SERVICE TOUTE LA DURÉE DE LA RETRAITE :
EAUX INFUSÉES DETOX & FRUITS



DINER RACLETTE

ASSORTIMENT CHARCUTERIE & FROMAGE
POMMES EN ROBE DES CHAMPS
LÉGUMES DE SAISON MARINÉS & RÔTIES

SALADE DE FRUITS FRAIS

TISANE AYURVÉDIQUE

DIMANCHE BRUNCH

CAFÉ
INFUSION ARGOUSIER, CRANBERRY & MYRTILLE
GINGER SHOT
PANCAKE SALÉ
GATEAU CHOCO & CHANTILLY COCO

EN LIBRE SERVICE TOUTE LA DURÉE DE LA RETRAITE :
EAUX INFUSÉES DETOX & FRUITS