



# PANDI PANDA YOGA

Miora Piffret, fondatrice de l'école

**Pandi Panda Yoga, la première école de yoga aérien à Villeurbanne, a ouvert ses portes courant février 2025. Située au 268 rue du 4 août 1789, à quelques pas du métro Cusset, cette nouvelle adresse propose une approche innovante et holistique du bien-être. En plus du yoga aérien, Pandi Panda Yoga offre une variété de pratiques telles que le vinyasa, le pilate et des bains sonores pour aider chacun à progresser tant physiquement que mentalement.**

## Une approche bienveillante et inclusive

Pandi Panda Yoga se distingue par sa philosophie basée sur la bienveillance, l'inclusion et la personnalisation des pratiques. En proposant des cours en petits groupes, l'école garantit une attention particulière à chaque élève, afin de s'assurer que chacun puisse évoluer à son propre rythme dans un environnement sécurisé et convivial. Avec un engagement fort pour rendre le yoga accessible, Pandi Panda Yoga s'efforce de proposer des tarifs abordables (les cours sont accessibles à l'unité ou à la carte sans engagement à l'année) tout en assurant une rémunération équitable pour ses professeurs.

## Des soins pour aller plus loin dans la détente

L'équipe de Pandi Panda Yoga est composée de 13 professeurs qualifiés et passionnés. Tous sont engagés à offrir une expérience authentique et enrichissante pour chaque participant, quel que soit son niveau. L'école met un point d'honneur à créer une véritable communauté d'élèves et de professeurs qui interagissent et partagent autour de leurs pratiques.

## Cours et ateliers

Depuis son ouverture, l'école propose un planning diversifié de cours accessibles à la carte, sans engagement annuel. Parmi les pratiques proposées, les élèves peuvent découvrir le Vinyasa Yoga, le Pilates, le Yoga Aérien, le Yoga Maman Bébé, et bien d'autres, adaptées à tous les niveaux.

L'école organise également des ateliers mensuels comme les Bains Sonores et les Cercles de Mantras, créant un espace unique pour se détendre et se reconnecter. Les prochains ateliers sont publiés régulièrement sur le site internet, avec des thématiques variées pour approfondir les pratiques et explorer de nouvelles approches du bien-être.

## CONTACT PRESSE :

Charlotte MERTZ

mertzcharlotte@gmail.com - 06 75 35 74 99

