



## ADRESSE Yoga en famille

Passionnée de yoga qu'elle enseigne depuis cinq ans, Miora Piffret a ouvert en janvier 2025 une nouvelle



© Maëlle Montaudon

école de yoga à deux pas de Cusset à Villeurbanne : Pandi Panda Yoga. Aux côtés d'une équipe de professionnels intervenants, elle y propose divers cours de yoga. Les mercredis et les samedis, les parents sont conviés avec leur bambin pour une séance à deux tout en douceur qui développera la motricité du tout-petit. Avec leur enfant dès 4 ans, ils peuvent aussi tester une séance de yoga aérien, animé par une psychomotricienne. Une formule alliant relaxation et postures à deux, en se suspendant à un bandeau de tissu accroché au plafond pour tester des galipettes qui donneront lieu à quelques éclats de rire. Idéal pour canaliser l'énergie des enfants et renforcer le lien de confiance.

### Pandi Panda Yoga, 268 rue du 4-Août-1789, Villeurbanne.

Yoga parents bambins, de 18 mois à 3 ans, les mercredis à 15h30 et un samedi par mois à 16h. Durée : 1h. Yoga parents-enfant, un samedi par mois à 14h pour les 4-7 ans et à 15h30 pour les 7-10 ans. Durée : 2h. Atelier ponctuel de yoga aérien parent-enfant : dès 4 ans. Durée : 1h30. [pandipandayoga.com](http://pandipandayoga.com)

## ÉVÉNEMENT Après-midi d'éclat à Villeurbanne

Une après-midi rien qu'à s'amuser. C'est ce que le collectif Jeux demain propose le samedi 24 mai avec la 5<sup>e</sup> édition de son événement Coup d'éclat. L'association qui place les arts graphiques et le jeu au cœur de ses actions culturelles, éducatives et citoyennes prévoit une série d'activités dédiées aux enfants. À commencer par deux ateliers qui feront vibrer leur fibre créative. Lors d'une séance de cartographie participative, ils imagineront la ville de leurs rêves, puis ils s'initieront à la sérigraphie en dessinant un motif ou un logo à imprimer sur un tee-shirt à rapporter chez eux. Place ensuite à une chasse au trésor coopérative dans le parc de la Commune de Paris. Les petits participants devront à la fois faire appel à leur sens de l'observation et à leur l'esprit d'équipe pour remplir leur mission. Pour clore cet après-midi festive, la chorale du CRAQ (Collectif réflexif et artistique queer) invite les enfants et leurs parents à chanter à l'unisson, avant de partager un repas dans une ambiance toujours aussi conviviale.

**Coup d'éclat**, samedi 24 mai de 15h à 22h, au Centre social Cusset, 87-89 rue Pierre-Voyant, Villeurbanne. Tarif : 3 €. Ateliers créatifs de 15h30 à 17h30, dès 5 ans. Chasse au trésor à 17h30, durée 1h, dès 3 ans. Chorale à 18h30, durée 1h. Repas à 19h30, tarif : 5 €. Tél. 06 37 33 24 65. [collectifjeuxdemain.fr](http://collectifjeuxdemain.fr)

## ADRESSE Pro de la déco avec Co-Maker Studio

Au cœur de la Croix-Rousse se trouve un temple dédié au DIY, mêlant dans un seul espace aux teintes épurées, boutique et atelier. Cela, grâce à Pierre et Camille, deux joyeux lurons de la décoration d'intérieur, qui ont ouvert Co-Maker Studio en décembre avec pour objectif de « *démocratiser l'esthétique Pinterest !* » Ici, on libère sa créativité en douceur, guidé-e-s par des conseils bienveillants. Les matériaux proposés à la vente sont divers, souvent locaux et biosourcés, dans une démarche écoresponsable – avec par exemple une peinture 100 % végétale pour les petits. Pour initier les bouts de chou, Co-Maker réfléchit à mettre en place des stages créatifs pour enfants, pendant les vacances scolaires. En attendant, parents et enfants peuvent collaborer dans des ateliers DIY à quatre mains. Le dernier en date ? Les Z'animaux, dédié à la décoration murale, pour créer ensemble une jolie tête de lion ou de cerf, au choix. À la clé : des moments de partage ET une décoration adorable.

### Co-Maker Studio, 5 rue de Nuits, Lyon 4<sup>e</sup>.

Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 19h.

Atelier Les Z'animaux, dès 6 ans. Les mercredis et samedis à 11h et 15h. Durée : 2h30. Tarif : 40 € le binôme, goûter inclus.

Réservation : [calendly.com/contact-comakerstudio](https://calendly.com/contact-comakerstudio)



© DR